

ชื่อยาทั่วไป	วิตามินซี (Ascorbic acid)
ชื่อการค้า / ผู้ผลิต	-
รูปแบบ / ความแรง	ยาเม็ด 100 มิลลิกรัม/เม็ด
กลุ่มยา	Vitamin
Pregnancy Category	category A, C ในกรณีเกินขนาดที่ RDA แนะนำ
ข้อบ่งใช้ที่ได้รับการรับรองจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา	<p><u>ข้อบ่งใช้</u></p> <p>-ใช้ในภาวะขาดวิตามินซี มักมีอาการอ่อนเพลีย เบื่ออาหาร ปวดตามข้อต่อของร่างกาย เลือดออกตามไรฟัน เจ็บกระดูก บาดแผลหายช้า เส้นเลือดในร่างกายอ่อนแอ ผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายลดต่ำลง และผู้ที่ติดเชื้อไวรัสและแบคทีเรียได้ง่าย ผู้ที่เป็นโรคโลหิตจาง</p> <p>-ในกรณีของเด็กหรือผู้สูงอายุที่ได้รับวิตามินซีน้อยกว่าวันละ 10 มิลลิกรัม อาจทำให้เป็นโรคโลหิตจางได้ หากร่างกายขาดวิตามินซีมากเกินไปอาจทำให้มีลูกยาก เป็นโรคโลหิตจางและมีภาวะความผิดปกติทางจิตได้</p> <p><u>ขนาดและวิธีใช้</u></p> <p>ผู้ที่ควรได้รับตามปกติในแต่ละวันคือ 60 มิลลิกรัม/วัน หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับวันละ 70 มิลลิกรัม/วัน หญิงให้นมบุตรในระยะ 6 เดือนแรก 95 มิลลิกรัม/วัน หญิงให้นมบุตรในระยะ 6 เดือนหลัง 90 มิลลิกรัม/วัน ขนาดที่ใช้รักษาภาวะขาดวิตามินซี 500 - 2000 มิลลิกรัม/วัน</p>
เภสัชวิทยา	-
เภสัชจลนศาสตร์	-
ข้อควรระวัง / ข้อห้ามใช้	-
อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา	<p>อาการทางเดินอาหาร ได้แก่ท้องเสีย การเกิดภาวะนิ่วในไต</p> <p>- ควรระวังการได้รับวิตามินซีในขนาดที่สูงจนอาจเกิดพิษโดยทำให้เกิดการสะสมของ ธาตุเหล็กในกระดูกและข้อ รบกวนการดูดซึมแร่ธาตุ ทองแดงและซีเลเนียม</p>
ค่าใช้จ่ายด้านยา	-